

Stadt-Apotheke

*Jersbeker Str. 12
22941 Bargteheide
Tel: 04532 / 83 12
Fax: 04532 / 25 16 5*



Apotheker S.A.Baset

Stadt-Apotheke Bargteheide – Jersbeker Straße 12 – 22941 Bargteheide

Ratgeber HIV / AIDS

Was ist HIV/AIDS?

- **HIV = Human Immunodeficiency Virus** (Menschliches Immunschwäche-Virus)
- **AIDS = Acquired Immune Deficiency Syndrome** (Erworbenes Immunschwächesyndrom) ist ein durch Viren (HIV) hervorgerufenes Krankheitsbild.
- **HIV-infiziert** oder **HIV-positiv** bedeutet, dass eine Ansteckung mit dem HI-Virus vorliegt, aber der/die Betroffene keine Beschwerden oder Krankheitsanzeichen hat.
- **AIDS-krank** oder **Vollbild AIDS** bedeutet, dass Krankheitssymptome oder Folgeerkrankungen bereits vorhanden sind.
- **Die Inkubationszeit** (= Zeit von der Ansteckung bis zum Auftreten erster Beschwerden und Symptome) beträgt bei den meisten HIV-Positiven zehn Jahre, kann aber kürzer oder länger sein.

Im Laufe der Zeit kommt es ohne Behandlung zu einer Schwächung und danach zum Zusammenbruch der natürlichen Abwehrkräfte. Der Körper kann verschiedene Krankheitserreger nicht mehr erkennen und in geeigneter Form abwehren. Die Folge sind schwere Infektionskrankheiten, sog. „opportunistische Infektionen“ (opportunistisch = die Gelegenheit nutzend), oder auch verschiedene Krebsarten.

HIV-Infektionen können je nach Patient/in sehr unterschiedlich verlaufen, abhängig von individuellen Bedingungen.

Ansteckung mit HIV

Was passiert bei einer Ansteckung mit HIV?

Wenn HI-Viren in die Blutbahn gelangen, befallen sie dort Zellen des Abwehrsystems (hauptsächlich die T-Helferzellen) und vermehren sich in diesen (= Wirtszelle für das Virus). Der Organismus versucht, das Virus abzuwehren.

Dazu bildet das Immunsystem Antikörper. Diese können aber nicht in die Wirtszelle eindringen, sodass die darin enthaltenen Viren nicht unschädlich gemacht werden können. Außerdem verändert das HI-Virus bei seiner Reproduktion ständig seine Oberflächenstruktur, sodass es von den Antikörpern nicht mehr „erkannt“ wird.

Die Kombination dieser Umstände führt dazu, dass nie alle Viren beseitigt werden können.

Wie kommt es zu einer Ansteckung mit HIV?

Zu einer Infektion mit dem HI-Virus kann es nur kommen, wenn eine Körperflüssigkeit, die genügend HI-Viren enthält, durch eine sog. Eintrittspforte in die Blutbahn gelangt.

Welche Körperflüssigkeiten enthalten genügend HI-Viren für eine Ansteckung?

1. Blut, auch Menstruationsblut
2. Samenflüssigkeit (nicht die Samenzellen, sondern die Flüssigkeit)
3. Scheidenflüssigkeit
4. Muttermilch

Andere Körperflüssigkeiten wie Speichel, Schweiß, Urin oder Tränenflüssigkeit enthalten für eine Infektion nicht genügend Viren.

Was sind mögliche Eintrittspforten?

1. frische, offene Wunden
2. Schleimhaut (Mastdarmschleimhaut, Scheidenschleimhaut, Mundschleimhaut, Penisspitze, Nasenschleimhaut und Bindehaut)

Übertragungswege von HIV beim Sex

Analverkehr

Der Penis wird in den Mastdarm eingeführt. Die Mastdarmschleimhaut bildet eine sehr gute Eintrittspforte für HIV. Besonders gefährdet ist dabei der passive Partner/die passive Partnerin, vor allem wenn es zum Samenerguss in den After kommt. Aber auch für den eindringenden Partner besteht ein hohes Risiko.

Vaginalverkehr

Der Penis wird in die Scheide eingeführt. Das Virus findet in der Scheidenschleimhaut und an der Eichel des erigierten Penis gute Bedingungen, um in die Blutbahn zu gelangen. Frauen haben durch die hohe Viruskonzentration in der Samenflüssigkeit und die große Oberfläche der Scheidenschleimhaut ein hohes Risiko, sich beim Vaginalverkehr anzustecken. Besonders infektionsanfällig sind Frauen während der Menstruation. Auch für den Partner ist dann das Risiko einer Ansteckung durch den Kontakt mit Menstruationsblut höher.

Oralverkehr

Scheiden- oder Samenflüssigkeit gelangen in den Mund des Partners/der Partnerin.

Wenn jemand Samenflüssigkeit eines infizierten Mannes in den Mund bekommt, besteht ein Ansteckungsrisiko, da die Mundschleimhaut für HI-Viren durchlässig ist.

Wenn jemand Scheidenflüssigkeit einer infizierten Frau in den Mund bekommt, besteht kaum ein Infektionsrisiko. Wenn allerdings Menstruationsblut in der Scheidenflüssigkeit enthalten ist, erhöht sich das Risiko einer Infektion.

Wenn ein HIV-positiver Mensch jemanden mit dem Mund befriedigt, besteht für dessen Partner/in keine Infektionsgefahr, weil Speichel nicht infektiös ist.

Küssen, Streicheln, Petting

Bei diesen Sexualpraktiken besteht kein Risiko, auch wenn einer der beiden Partner infiziert ist.

HIV-Übertragung durch Blut/Blutprodukte

Intravenöser Drogengebrauch

Droge wird in die Vene gespritzt. Die meisten HIV-Übertragungen durch infiziertes Blut kommen beim intravenösen Drogengebrauch („Fixen“) zu Stande, wenn Drogenbesteck gemeinsam verwendet wird. So können infizierte Blutreste von der Spritze und von der Nadel in die Blutbahn des zweiten Benutzers/der zweiten Benutzerin gelangen. Das HI-Virus kann unter Luftabschluss im Hohlraum der Nadel und der Spritze mehrere Tage überleben.

Blut und Blutprodukte

Die Ansteckungsmöglichkeit durch Blutkonserven oder Blutprodukte ist in Deutschland heute nahezu ausgeschlossen, da diese auf HIV getestet werden. Das Restrisiko (1 : 2.500.000) ist minimal.

Eine Infektion über Plasma oder Impfstoffe, die aus Blut hergestellt werden, ist auszuschließen, da diese einem Verfahren unterzogen werden, das Viren – auch widerstandsfähigere als HIV – verlässlich abtötet.

Tätowieren und Piercen ist in Bezug auf HIV nicht gefährlich, sofern die nötigen Hygienemaßnahmen eingehalten werden.

Erste Hilfe

Wenn Sie blutende Wunden versorgen müssen, verwenden Sie Einweghandschuhe.

Nach Unfällen, bei denen Blut eines HIV-positiven Menschen in die eigene Blutbahn gelangen konnte (durch Kontakt über eine Schleimhaut oder offene Wunde), ist es ratsam, Medikamente zu nehmen, die eine Verbreitung der Viren im Körper zu verhindern versuchen. Um die bestmögliche Wirksamkeit zu gewährleisten, sollte dies innerhalb der ersten 2 Stunden nach dem Unfall geschehen. Später als 72 Stunden nach dem Unfall ist die Einnahme der Medikamente nicht mehr zielführend. Die Entscheidung darüber, ob diese Behandlung nötig ist, muss ein Arzt/eine Ärztin treffen.

Nähere Informationen sind in den Krankenhäusern, die auch für die Medikamentenvergabe zuständig sind, erhältlich.

HIV-Übertragung von der Mutter auf das Kind

Das HI-Virus kann von einer HIV-infizierten Mutter während der Schwangerschaft oder bei der Geburt und beim Stillen auf das Kind übertragen werden.

Durch Medikamente kann die Wahrscheinlichkeit der Übertragung von etwa 25% auf 2 bis 3% gesenkt werden.

Wie kann man sich nicht anstecken?

HIV ist bei Sozialkontakten nicht übertragbar (Händeschütteln, Umarmungen, Küssen).

Beim Benützen von öffentlichen Toiletten, Sauna, Hallenbad oder durch Anhusten oder Anniesen ist das Virus nicht übertragbar.

Weder durch Tiere noch Tierprodukte (Fleisch) ist das Virus übertragbar. Auch Insektenstiche sind keine Ansteckungsgefahr.

Wichtig: In Speichel, Schweiß, Tränenflüssigkeit, Urin und Kot ist die HI-Virusmenge für eine Ansteckung zu gering.

Schutz vor HIV

Safer Sex

- Richtige Anwendung eines Kondoms bei Vaginal- oder Analverkehr.
- Verwenden Sie nur Markenkondome, die eine Prüfnummer und ein Ablaufdatum auf der Packung aufweisen und die nicht abgelaufen sind.
- Beachten Sie die Gebrauchsanweisung, die jeder Kondompackung beiliegt.
- Bei Oralverkehr: kein Sperma oder Menstruationsblut in den Mund
- Kein Übertragungsrisiko beihalten Streicheln, Küssen, Schmusen oder Petting
- Sex zwischen HIV-negativen Partner/innen:

Die Partner/innen wissen durch einen HIV-Test, dass sie beide negativ sind, sind dann einander treu oder verwenden im Falle außerpartnerschaftlicher Sexualkontakte Kondome.

Safer Use bei i.v. Drogengebrauch

- Nehmen Sie bei jedem Schuss eine neue, sterile Nadel
- Verwenden Sie niemals das Spritzbesteck von anderen

Nachweis der HIV-Infektion

Der Nachweis einer HIV-Infektion ist ausschließlich durch eine Blutuntersuchung möglich. Dazu gibt es verschiedene Testverfahren.

Der HIV-Antikörper-Test

Bei dieser Methode wird nach HIV-Antikörpern im Blut gesucht, die sich im Organismus bilden, wenn HI-Viren eingedrungen sind. Erst wenn eine bestimmte Menge Antikörper gebildet wurde, kann der Test sie nachweisen.

Dies dauert üblicherweise 12 Wochen (= diagnostisches Fenster). Das bedeutet, dass eine HIV-Infektion nach 12 Wochen nachgewiesen werden kann.

Ein negatives Testergebnis sagt aus, dass im Blut keine Antikörper gegen HIV gefunden wurden. D.h. dass die getestete Person bis vor drei Monaten nicht HIV-infiziert war. Ein positives Testergebnis bedeutet, dass im Blut Antikörper gegen HIV gefunden wurden und somit eine HIV-Infektion vorliegt.

Der PCR-Test

Dieses Verfahren ist eine sehr aufwändige Testmethode die das Virus direkt nachweist. Mittels des PCR-Tests kann eine HIV-Infektion bereits nach 2 Wochen festgestellt werden. Wenn das Virus nicht nachgewiesen werden konnte, sollte dennoch 12 Wochen nach der Risikosituation ein HIV-Antikörper-Test gemacht werden, um eine HIV-Infektion völlig auszuschließen.

Leben mit der HIV-Infektion

Wenn das Testergebnis „HIV-positiv“ lautet

Menschen, die erfahren, dass sie HIV-positiv sind, reagieren sehr unterschiedlich. Zunächst bedeutet das positive Testergebnis sicherlich einen Schock. Es braucht einige Tage oder Wochen, bis die Information verarbeitet werden kann. Der Verlauf der Infektion und der AIDS-Erkrankung ist ein Wechselspiel zwischen seelischen und körperlichen Faktoren. Jeder seelische Kummer stellt einen Stressfaktor dar, der sich auch körperlich niederschlagen und den Verlauf der Infektion ungünstig beeinflussen kann. Deshalb ist für Betroffene ein tolerantes und verständnisvolles Umfeld sehr wichtig. Wenn Sie erfahren, dass Sie HIV-positiv sind, überstürzen Sie keine Entscheidungen, vor allem nicht so wichtige wie die Arbeit zu kündigen, den Partner oder die Partnerin zu verlassen oder Ähnliches. Es ist nicht nötig, alle Probleme an einem Tag zu lösen – lassen Sie sich Zeit.

Die Kombinationstherapie

Seit einigen Jahren stehen Medikamente zur Verfügung, die – meist in verschiedenen Kombinationen – die Vermehrung von HIV hemmen. D.h. der Krankheitserreger wird an seiner Ausbreitung im Organismus gehindert. Dadurch kann das Immunsystem der Betroffenen lange Zeit stabil bleiben und die für AIDS typischen Infektionskrankheiten müssen nicht mehr auftreten. Trotzdem kann eine HIV-Infektion immer noch tödlich enden, da die Infektion nach wie vor nicht völlig geheilt werden kann. Auch wenn die Behandlung mit der Kombinationstherapie eine konsequente Lebensführung erfordert und meist mit Nebenwirkungen verbunden ist, ermöglicht sie den Betroffenen in vielen Fällen ein weitgehend normales Leben. Die Lebenserwartung wird erhöht und Zukunftsperspektiven bleiben erhalten. Die ständigen Fortschritte in der medizinischen Forschung versprechen zudem eine laufende Verbesserung der Therapie.

Aufgrund der Behandlungsmöglichkeiten bekommt der HIV-Test eine wichtige Bedeutung als Instrument zur Erhaltung der Gesundheit. Je früher eine HIV-Infektion erkannt wird, desto eher kann eine individuelle Behandlung einsetzen, die die AIDS-Erkrankung hinauszögert oder gar verhindert.

**Zögern Sie nicht, einen HIV-Test durchführen zu lassen,
wenn Sie einem Risiko ausgesetzt waren.**

KONTAKTADRESSEN:

Deutsche AIDS-Hilfe e.V.

Bundesgeschäftsstelle
Wilhelmstraße 138
10963 Berlin
Internet: www.aidshilfe.de
E-Mail: dah@aidshilfe.de
Tel.: (030) 69 00 87-0
Fax: (030) 69 00 87-42

LABAS e.V.

Seelingstr. 7
14059 Berlin
T: 030/31504680
F: 030/31504682
Mail : verband@labas.de

LAG der sächsischen AIDS-Hilfen c/o AIDS-Hilfe Dresden e.V.

Bischofsweg 46
01099 Dresden
T: 0351/441 61 42

AIDS-Hilfe Hessen - Landesverband

Klaus Stehling
Friedberger Anlage 24
60316 Frankfurt
T: 069/590711
F: 069/590719
Mail : aids-hilfe-hessen@t-online.de
Internetadresse : <http://www.sozialnetz-hessen.de/aidshilfe/>

**Hamburger Landesarbeitsgemeinschaft AIDS
c/o Hein & Fiete**

Hellkamp 68
20255 Hamburg
Mail : info@heinfiete.de
Internetadresse : <http://www.heinfiete.de>

Niedersächsische AIDS-Hilfe

Imke Schmieta
Schuhstr. 4
30159 Hannover
T: 0511/3068787
F: 0511/ 3 06 87 88
Mail : info@niedersachsen.aidshilfe.de
Internetadresse : <http://niedersachsen.aidshilfe.de>

AIDS-Hilfe NRW e.V.

Lindenstr. 20
50674 Köln
T: 0221/9259960
F: 0221/9259969
Mail : info@nrw.aidshilfe.de
Internetadresse : <http://www.ahnrw.de>

**Lübecker AIDS-Hilfe e.V.
c/o Lübecker AIDS-Hilfe**

Engelsgrube 16
23552 Lübeck
T: 0451/72551
F: 0451/7070218
Mail : info@luebecker-aids-hilfe.de

LAG der Aidshilfen in Mecklenburg-Vorpommern

LAG Mecklenburg-Vorpommern

Goethestraße 20

18055 Rostock

T: 0381/128 50 23

F: 0381/128 50 24

Mail : LAG@aids-centrum.de

Internetadresse : <http://www.aids-centrum.de>

Landesverband AIDS-Hilfe Baden-Württemberg e.V.

Haußmannstr. 6

70188 Stuttgart

T: 0711/2155-244

F: 0711 / 21 55-245

Mail : info@aidshilfe-bw.de

Internetadresse : <http://www.aidshilfe-bw.de>

LV der AIDS-Hilfen in Rheinland-Pfalz

c/o AIDS-Hilfe Trier

Saarstr. 51

54290 Trier

T: 0651/9704420

F: 0651/9704421