



Nr. 7: Magnesium phosphoricum

Als Krampf- und Schmerzmittel dämpft es die Aktivität von Nerven und Muskeln und wirkt spannungslösend.

Starke, münzgroße Rötungen auf den Wangen und Verlegenheitsröte sowie Unruhe, Hektik, häufige Krämpfe und Muskelverspannungen sind die Mangelindikatoren.

Bei Kopfschmerzen, Muskelkrämpfen und Muskelzuckungen , bei Menstruationskrämpfen, bei nächtlichem Krampfhusten ohne Auswurf und nervlicher Unruhe schafft Magnesium phosphoricum Abhilfe.

Die empfohlene Potenz ist die D 6.

Als Salbe lindert Magnesium sulfuricum Hautjucken, Nervenentzündungen, Muskelverspannungen. Zur Bauchmassage ist es bei Bauchkrämpfen geeignet.